



la randonnée pour tous !

*Le Refuge de Jérôme
et son environnement...*

Listes des lieux de :

- ✓ Visites*
 - ✓ activités de plein air*
 - ✓ restaurants et bars*
- accessibles*
- aux personnes*
- à mobilité réduite*

MUSEES, PATRIMOINE, CULTURE

Musée des arts et traditions

04530 Saint Paul sur Ubaye

☎ : 04 92 81 00 22 museedelavallee@ubaye.com

(25km-35 mn)

Musée « Un sous-marin dans la montagne »

Fort de St Ours 04540 Meyronnes

☎ : 04 92 81 00 22 museedelavallee@ubaye.com, www.ubaye.com

Fort des années 30 construit pour constituer la Ligne Maginot

Petite piste, allée en gravillon pour accéder au musée.

(24,7 km-34mn)

Musée « Mémoire de la terre »

Grand Rue 04850 Jausiers

☎ : 04 92 81 00 22 <http://www.jausiers.com>, <http://www.ubaye.com>

Salle principale d'exposition accessible.

(10,6 km-17mn)

Musée du Lauzet-Ubaye « Un monde de cueillette et de chasse »

Place Marie Gastinel 04340 Le Lauzet-Ubaye

☎ : 04 92 81 00 22 <http://ubaye.com>

Musée sur deux niveaux ; premier niveau possible.

(17,2km-19mn)

Musée « La Maison du Bois »

La Fresquièrè 04340 Méolans-Revel

☎ : 04 92 37 25 40/06 73 41 06 49

E mail : maisondubois@ubaye.com Site internet : <http://ubaye.com>

(9 km-11mn)

NB : toutes les distances et les temps indiqués sont calculés à partir de l'aérodrome de Saint Pons.

à découvrir à Saint Pons :

Eglise de Saint Pons : Classée monument historique en 1921.

Art Roman spécifique de la vallée de la Durance.

Le Four Communal : Situé au centre du village.

Sert à l'occasion de la « fête du pain »

☎ Mairie : 04 92 81 09 25

Lundi au vendredi 13h30 à 17h, mercredi 8h30 à 11h30.

Horaires d'ouverture :

à découvrir à Barcelonnette :

Tous renseignements à l'office du tourisme : ☎ 04 92 81 04 71

Fêtes Latino-Mexicaines à Barcelonnette :

Durant une semaine, Barcelonnette met le Mexique à l'honneur, en lui consacrant « Les Fêtes Latino-Mexicaines ».

Un festival haut en couleurs et riche en émotions avec cette année des concerts, déambulations, cours de danse Tango et Salsa, Folklore mexicain, mariachi, avec des artistes venus du Mexique.

En 2018 : entre le 6 août et le 15 août.

Sorties à Barcelonnette :

Médiathèque ☎ : 04 92 81 51 65

Cinéma Ubaye ☎ : 04 92 81 37 26

Théâtre El Zocalo ☎ : 04 92 81 04 71

à découvrir près du lac de Serre-Ponçon

« Muséoscope du lac »

musée sur l'histoire du barrage de Serre-Ponçon

05190 Rousset

☎ : 04 92 54 50 00 www.museoscope-du-lac.com

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

(45km-45mn)

Apiland, musée du miel

05190 Rousset

☎ : 04 92 54 40 60 www.apiland.com

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

(40km-40mn)

Bateau promenade « Le Serre-Ponçon »

Embarcadère du Rousset, Baie des Lionnets 05190 Rousset

☎ : 04 92 50 39 93 / 06 86 47 51 90

Accessible à une personne en fauteuil roulant manuel.

(47km-50mn)

Parc animalier de Serre-Ponçon, « La montagne aux marmottes »

05160 Le Sauze du lac

☎ : 07 61 26 32 00 www.parcanimalierdeserreponcon.com

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

(35km-30mn)

RESTAURANTS

Résidence Hacienda Type de cuisine : française
Le Village, 04400 SAINT PONS ☎ : 04 92 81 33 32

Restaurant Le Planeur Type de cuisine : française, bistrot
Aérodrome 04400 SAINT PONS ☎ : 06 83 54 05 17

Put'n Grill Type de cuisine : Snack, grillade
Swing Golf
Les Terres Neuves 04400 Saint Pons ☎ : 06 20 45 29 13

Bistrot Tinto Type de cuisine : Méditerranée, Espagne
3 r Manuel 04400 BARCELONNETTE ☎ : 04 92 81 47 73

Le Cheval Blanc Toilettes accessibles Type de cuisine : française
12 rue Grenette 04400 BARCELONNETTE ☎ : 04 92 81 00 19

Crêperie le Génépy
2 r Manuel, 04400 BARCELONNETTE ☎ : 04 92 81 50 31

Le Bocaccino Type de cuisine : française, pizzeria, italien
3 r Cardinalis, 04400 BARCELONNETTE ☎ : 04 92 81 34 64
restaurant-bocaccino-barcelonnette.fr

Chez Antoine Type de cuisine : française
6 place Manuel, 04400 BARCELONNETTE ☎ : 04 92 81 03 56

Le Glacier Type de cuisine : Restauration rapide
33 r Jules Beraud Ouvert uniquement le midi
4400 ELONNETTE ☎ : 04 92 81 45 94

La Maison de Lizon Type de cuisine : française, crêperie
1, place Manuel Petite marche d'environ 4 cm
04400 BARCELONNETTE ☎ : 06 87 71 06 35

Le Poivre d'Ane Petite marche de 4.5 cm
49, rue Manuel 04400 BARCELONNETTE ☎ : 04 92 81 48 67

Le Relais de l'Ubaye Toilettes accessibles Cuisine
traditionnelle et 100% maison
J-M Humbert, L'Abecée 04400 Méolans Revel ☎ : 06 27 45 28 92
Basse saison : ouvert du lundi au vendredi de 7h à 23h.
Haute saison : tous les jours de 7h à 23h

Le Bistrot des Thuiles Pizza, Grillade, Snack, Brasserie
04400 Les Thuiles ☎ : 04 92 81 61 66 - 06 18 50 27 56
(5.6 km 8 min)

L'Ubaia

Le Chamois bleu

Les Granges 04530 Saint Paul sur l'Ubaye ☎: 04 92 84 39 76

L'En-cas

Terrasse accessible- toilettes en sous-sol

Immeuble le Chamois blond

04400 Le Sauze ☎: 04 92 31 04 89

Bistrot Chez Célestine

Toilettes non accessibles

Place du Village 04340 La Bréole ☎: 04 92 36 01 05

Le Piolet

Lotissement Neiges, 04850 Jausiers ☎: 04 92 84 61 66

Rampe en bois pour accéder à l'intérieur du restaurant. Marche de 10 cm à franchir sans difficulté pour les personnes en fauteuil roulant d'après le responsable du restaurant.

Toilettes accessibles.

CAFES - BARS

Bar de l'Univers

7 Place Manuel, 04400 Barcelonnette

☎: 04 92 81 00 26

Terrasse, possibilité de restauration. Toilettes accessibles.

Café de la Paix

2 Place Aimé Gassier, 04400 Barcelonnette

☎: 04 92 81 01 51

Accessibilité RDC mais pas de sanitaire adapté.

Café de l'Univers

7 Place Manuel, 04400 BARCELONNETTE

Nguyen Occelli Grégor

☎: 04 92 81 00 26

Bistrot Tinto

bar à tapas

3 rue Manuel 04400 BARCELONNETTE

☎: 04 92 81 47 73

Le Choucas

Restauration rapide, brasserie, sandwich

4 pl Manuel 04400 BARCELONNETTE

☎: 04 92 81 15 20

ACTIVITES DE PLEIN AIR

Nous vous recommandons de contacter chaque structure, afin de les prévenir de votre venue et de leur permettre de vous réserver un accueil de qualité.

Parapente

- Incondition'aile parapente 04400 St Pons
☎ : 06 07 18 80 53
- Ubaye parapente 04400 Barcelonnette
Rencontre nécessaire avant réservation ☎ : 04 92 81

34 93

Vol de découverte en avion/planeur

Centre de vol à voile 04400 St Pons

☎ : 06 51 37 98 04

Baignade

- Piscine Barcelonnette Ouvert juillet et aout
☎ : 04 92 81 01 25
- Piscine du Sauze
☎ : 04 92 81 04 10
- Plan d'eau de Jausiers Entrée payante l'été
☎ : 04 92 61 29 97
- Lac du Lauzet Ubaye
☎ : 04 92 85 51 27
- Plage de Port St Pierre 05160 LE SAUZE DU LAC
Equipée d'un tiralo : fauteuil de plage permettant de rouler sur le sol et de flotter sur l'eau.
☎ : 04 92 44 33 17 - 06 08 84 61 35
(33 km – 40 mn)

Mini –golf

SWING GOLF Les Terres Neuves 04400 Saint Pons

☎ : 06 20 45 29 13

Randonnées

Une joëlette* est disponible à la résidence Hacienda de St Pons

☎ : 04 92 81 33 32

Prêt de joëlette à l'office de tourisme de Larche

8h30 12h30 - 13h00 16h00

☎ : 04 92 84 33 58

** La Joëlette est un fauteuil tout terrain mono-roue, qui permet à toute personne à mobilité réduite, de pratiquer la randonnée avec l'aide de deux ou trois accompagnateurs.*

- **Sentier du Lauzanier**, à quelques kilomètres de Larche, dans le parc du Mercantour. 450 mètres sont accessibles en totale autonomie avec une pente à 3% et une bande de roulement en enrobé végétal.
Structure disposant du label Tourisme et handicap
- **Maison du Parc du Mercantour**
La Sapinière 04400 Barcelonnette
☎: 04 92 81 21 31

Lieu d'accueil et d'information du public, les **maisons du Parc** sont ouvertes durant la saison estivale, et pendant les vacances scolaires le reste de l'année.

Elles proposent des **animations sur le terrain** en lien avec la découverte du patrimoine naturel et culturel, des projections, **des expositions** ainsi que des produits divers (plaquettes, revues, dépliant d'information, etc.) et des souvenirs du Parc

Accompagnateurs en montagne (et organisation de séjours personnalisés)

- **Rando Passion**
Propose des randonnées accessibles aux personnes à mobilité réduite, des visites de ferme pédagogique (Jausiers), des ateliers (fabrication de pâtes alimentaires), des activités culturelles. Ils possèdent 2 joëlettes.
31 rue Jules Béraud
04400 Barcelonnette
☎: 04 92 81 43 34 - 06 81 80 40 74 <http://www.rando-passion.com>
Madame Chantal BONAGLIA
- **Montagnes d'Ubaye**
04400 Barcelonnette
☎: 04 92 81 29 97

Centre équestre

Les Terres Neuves 04400 Saint Pons

☎: 04 92 81 52 62

Accueil des handicapés moteur possible mais pas d'équipement spécial.

Balades en calèche. Chevaux adaptés. Monitrice formée spécialement pour l'accueil des personnes en situation de handicap et à l'équitation

NB: toutes les distances et les temps indiqués sont calculés à partir de l'aérodrome de Saint Pons

ARTISANS, PRODUCTEURS, AGRICULTEURS/ELEVEURS

Délices de Montagnes, magasin de producteurs
55 Av Emile Aubert, route de Praloup 04400 Barcelonnette
☎ : 04 92 64 93 09 www.produit-de-pays-barcelonnette.fr

La Forge de l'Ubaye
16 chemin des alpages 04400 Barcelonnette,
Joël Giavelli, sur RV, visite de l'**atelier** plutôt en fin matinée (gratuit)
☎ : 06 81 71 94 60 www.ubaye.com

Coopérative laitière, vente de fromages locaux
2 Digue de La Gravette, 04400 Barcelonnette,
☎ : 04 92 81 00 30 www.fromagerie-ubaye.com

Maison des produits de Pays
ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h
04850 JAUSIERS ☎ : 04 92 84 63 88 www.produitsdepays.fr
(10,6km 17mn)

Ferme pédagogique « Les Villards » à Lans
M et Mme Rougon, sur RV, visite et activité 5€ /personne
04850 JAUSIERS ☎ : 04 92 84 68 83 www.ferme-pedagogique-lans.fr/

Brasserie artisanale
L'Adrecht, 04530 Saint Paul sur Ubaye
Denis Tallon, visite gratuite sur rv, le jeudi après midi
☎ : 06 48 97 83 25 / 04 13 79 20 01 www.la-sauvage.fr
(26km 35mn)

Artisanat d'art, boutique et artisans sur place
04340 La Bréole www.labreole.fr *ouvert juillet/août 9h- 20h*
-Cuir Marine 04 92 85 53 27 -Mohair de Costebelle 04 92 85 54 22
-Un Autre Regard, Olivier Martin 06 60 97 47 50
-L'atelier de Noée potière 06 52 86 17 26
(33,1km 35mn)

***NB :** toutes les distances et les temps indiqués sont calculés à partir de l'aérodrome de Saint Pons*



Handi Cap Evasion 04

La Randonnée pour tous

Ce dossier a été réalisé à partir du travail de stagiaires en formation d'Agent d'Accueil Touristique et en partenariat avec la ligue de l'enseignement 04.

Un grand merci à Sylviane, Isabelle et Françoise !

Si vous avez des suggestions, modifications ou corrections à faire, merci de nous les transmettre par mail à handicapevasion04@free.fr

Handi Cap Evasion 04
Centre de santé
Avenue Majoral Arnaud
04100 MANOSQUE
☎ : 04 92 87 60 56
www.hce04.fr